



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL VIEIRA KARUTA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 03 : 12

Ritmo 08:00 min/km



CICLISMO

00 : 05 : 32

Velocidade média 21,69 km/h



CORRIDA

00 : 02 : 35

Ritmo 12:55 min/km



TEMPO

00 : 11 : 19



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: 2.6k Faixa etária: M0810

Equipe: MANOCCHIO TEAM

